

令和5年度 活動計画書・実績報告書

1学期

学校名 蓮田市立蓮田南中学校

部活動名 女子バドミントン部

4月						5月						6月						7月						
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	
1	土	○				1	月		1.5	通常練習	校内	1	木		1.5	通常練習	校内	1	土		3	通常練習	校内	
2	日	○				2	火		1.5	通常練習	校内	2	金	○					2	日	○			
3	月	○				3	水	○				3	土		3	通常練習	校内	3	月		1.5	通常練習	校内	
4	火	○				4	木	○				4	日	○				4	火	○				
5	水	○				5	金	○				5	月		1.5	通常練習	校内	5	水		1.5	通常練習	校内	
6	木	○				6	土		7	練習試合	校外	6	火	○				6	木		1.5	通常練習	校内	
7	金	○				7	日		7	練習試合	校外	7	水		1.5	通常練習	校内	7	金		1.5	通常練習	校内	
8	土	○				8	月		1.5	通常練習	校内	8	木		1.5	通常練習	校内	8	土		3	通常練習	校内	
9	日	○				9	火		1.5	通常練習	校内	9	金		1.5	通常練習	校内	9	日	○				
10	月	○				10	水		1.5	通常練習	校内	10	土		3	通常練習	校内	10	月		1.5	通常練習	校内	
11	火		1.5	通常練習	校内	11	木		1.5	通常練習	校内	11	日	○				11	火		1.5	通常練習	校内	
12	水		1.5	通常練習	校内	12	金	○				12	月		1.5	通常練習	校内	12	水		1.5	通常練習	校内	
13	木	○				13	土		3	通常練習	校内	13	火		1.5	通常練習	校内	13	木		7	大会	校外	
14	金		1.5	通常練習	校内	14	日	○				14	水		1.5	通常練習	校内	14	金	○				
15	土		3	通常練習	校内	15	月		1.5	通常練習	校内	15	木		1.5	通常練習	校内	15	土		3	通常練習	校内	
16	日	○				16	火	○				16	金	○				16	日	○				
17	月	○				17	水	○				17	土		3	通常練習	校内	17	月	○				
18	火		1.5	通常練習	校内	18	木	○				18	日	○				18	火		7	大会	校外	
19	水		1.5	通常練習	校内	19	金		1.5	通常練習	校内	19	月		1.5	通常練習	校内	19	水		7	大会	校外	
20	木		1.5	通常練習	校内	20	土		3	通常練習	校内	20	火		1.5	通常練習	校内	20	木	○				
21	金		1.5	通常練習	校内	21	日	○				21	水	○				21	金	○				
22	土	○				22	月		1.5	通常練習	校内	22	木		1.5	通常練習	校内	22	土		3	通常練習	校内	
23	日	○				23	火		1.5	通常練習	校内	23	金		1.5	通常練習	校内	23	日	○				
24	月		1.5	通常練習	校内	24	水		7	大会	校外	24	土		3	通常練習	校内	24	月		7	大会	校外	
25	火	○				25	木		7	大会	校外	25	日	○				25	火		3	通常練習	校内	
26	水		1.5	通常練習	校内	26	金	○				26	月	○				26	水	○				
27	木		1.5	通常練習	校内	27	土		3	通常練習	校内	27	火	○				27	木	○				
28	金		1.5	通常練習	校内	28	日	○				28	水	○				28	金		3	通常練習	校内	
29	土		3	通常練習	校内	29	月		1.5	通常練習	校内	29	木	○				29	土		3	通常練習	校内	
30	日	○				30	火		1.5	通常練習	校内	30	金		1.5	通常練習	校内	30	日	○				
						31	水		1.5	通常練習	校内							31	月	○				

休養日数 17

平・平均 休・平均 1.50 1.5

休養日数 11

平・平均 休・平均 2.23 4.6

休養日数 12

平・平均 休・平均 1.5 3

休養日数 13

平・平均 休・平均 3.15 3.5 2.10 3.15