

令和5年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

1 学期

学校名

蓮田市立蓮田南中学校

部活動名

陸上競技部

4月						5月						6月						7月						
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	
1	土	○				1	月		3	通常練習	校内	1	木		3	通常練習	校内	1	土	○				
2	日	○				2	火		3	通常練習	校内	2	金		3	通常練習	校内	2	日	○				
3	月	○				3	水		3	通常練習	校内	3	土		3	通常練習	校外	3	月		3	通常練習	校内	
4	火		3	通常練習	校内	4	木		3	通常練習	校内	4	日	○	8	大会	校外	4	火		3	通常練習	校内	
5	水		3	通常練習	校内	5	金	○				5	月		3	通常練習	校内	5	水		3	通常練習	校内	
6	木	○				6	土	○				6	火		3	通常練習	校内	6	木	○				
7	金		3	通常練習	校内	7	日	○				7	水		3	通常練習	校内	7	金		3	通常練習	校内	
8	土		5	練習試合	校外	8	月		3	通常練習	校内	8	木	○				8	土		3	通常練習	校内	
9	日	○				9	火		3	通常練習	校内	9	金		3	通常練習	校内	9	日	○				
10	月		3	通常練習	校内	10	水		3	通常練習	校内	10	土		3	通常練習	校外	10	月		3	通常練習	校内	
11	火		3	通常練習	校内	11	木	○				11	日	○				11	火		3	通常練習	校内	
12	水		3	通常練習	校内	12	金	○	8	大会	校外	12	月		3	通常練習	校内	12	水		3	通常練習	校内	
13	木	○				13	土		3	通常練習	校外	13	火		3	通常練習	校内	13	木	○				
14	金		3	通常練習	校内	14	日	○				14	水	○	8	大会	校外	14	金		3	通常練習	校内	
15	土		5	練習試合	校外	15	月		3	通常練習	校内	15	木	○	8	大会	校外	15	土	○				
16	日					16	火	○				16	金		3	通常練習	校内	16	日	○				
17	月		3	通常練習	校内	17	水	○				17	土	○				17	月	○				
18	火		3	通常練習	校内	18	木	○				18	日	○				18	火		3	通常練習	校内	
19	水		3	通常練習	校内	19	金		3	通常練習	校内	19	月		3	通常練習	校内	19	水		3	通常練習	校内	
20	木	○				20	土		3	通常練習	校外	20	火		3	通常練習	校内	20	木		3	通常練習	校内	
21	金		3	通常練習	校内	21	日	○				21	水		3	通常練習	校内	21	金		3	通常練習	校内	
22	土	○				22	月		3	通常練習	校内	22	木	○				22	土		○	8	大会	校外
23	日	○				23	火		3	通常練習	校内	23	金		3	通常練習	校内	23	日		○	8	大会	校外
24	月		3	通常練習	校内	24	水	○				24	土		3	通常練習	校外	24	月		3	通常練習	校内	
25	火		3	通常練習	校内	25	木	○				25	日	○				25	火		3	通常練習	校内	
26	水		3	通常練習	校内	26	金		3	通常練習	校内	26	月	○	8	大会	校外	26	水		3	通常練習	校内	
27	木	○				27	土	○				27	火		3	通常練習	校内	27	木	○				
28	金		3	通常練習	校内	28	日	○				28	水		3	通常練習	校内	28	金		3	通常練習	校内	
29	土		3	通常練習	校外	29	月		3	通常練習	校内	29	木	○				29	土	○				
30	日	○				30	火		3	通常練習	校内	30	金		3	通常練習	校内	30	日	○				
						31	水		3	通常練習	校内							31	月		3	通常練習	校内	

休養日数 11

平・平均 休・平均
3.00 3.67

休養日数 13

平・平均 休・平均
3.36 3

休養日数 7

平・平均 休・平均
3.79 4.25

休養日数 11

平・平均 休・平均
3 4.11 3.76