

# 令和5年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

## 1 学期

学校名 **蓮田市立蓮田南中学校**

部活動名 **男子ソフトテニス部**

4月						5月						6月						7月					
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	土	○				1	月		2	通常練習	校内	1	木		2	通常練習	校内	1	土	○			
2	日	○				2	火		2	通常練習	校内	2	金		2	通常練習	校内	2	日		3	通常練習	校内
3	月		3	通常練習	校内	3	水	○	8	練習試合	校外	3	土	○				3	月				
4	火	○				4	木		3	通常練習	校内	4	日		3	通常練習	校内	4	火				
5	水	○				5	金	○				5	月					5	水				
6	木		3	通常練習	校内	6	土	○				6	火					6	木				
7	金		3	通常練習	校内	7	日	○				7	水					7	金				
8	土	○				8	月		2	通常練習	校内	8	木					8	土	○			
9	日	○				9	火		2	通常練習	校内	9	金					9	日		3	通常練習	校内
10	月		2	通常練習	校内	10	水	○				10	土	○				10	月				
11	火		2	通常練習	校内	11	木		2	通常練習	校内	11	日		3	通常練習	校内	11	火				
12	水	○				12	金		2	通常練習	校内	12	月					12	水				
13	木		2	通常練習	校内	13	土	○				13	火					13	木				
14	金		2	通常練習	校内	14	日		3	通常練習	校内	14	水					14	金				
15	土	○				15	月	○				15	木					15	土	○			
16	日		8	大会	校外	16	火	○				16	金					16	日		3	通常練習	校内
17	月		2	通常練習	校内	17	水	○				17	土	○				17	月	○			
18	火		2	通常練習	校内	18	木	○				18	日		3	通常練習	校内	18	火				
19	水	○				19	金		2	通常練習	校内	19	月					19	水				
20	木		2	通常練習	校内	20	土		3	通常練習	校内	20	火					20	木				
21	金		2	通常練習	校内	21	日	○				21	水					21	金	○			
22	土	○				22	月		2	通常練習	校内	22	木					22	土		3	通常練習	校内
23	日		3	通常練習	校内	23	火		2	通常練習	校内	23	金					23	日	○			
24	月		2	通常練習	校内	24	水	○				24	土	○				24	月		3	通常練習	校内
25	火		2	通常練習	校内	25	木		2	通常練習	校内	25	日		3	通常練習	校内	25	火		3	通常練習	校内
26	水	○				26	金		2	通常練習	校内	26	月					26	水	○			
27	木		2	通常練習	校内	27	土	○				27	火					27	木		3	通常練習	校内
28	金		2	通常練習	校内	28	日		3	通常練習	校内	28	水					28	金		3	通常練習	校内
29	土	○				29	月		2	通常練習	校内	29	木					29	土	○			
30	日		3	通常練習	校内	30	火		2	通常練習	校内	30	金					30	日	○			
						31	水	○										31	月		3	通常練習	校内

休養日数 **12**

平・平均 休・平均  
2.00 3.833333

休養日数 **13**

平・平均 休・平均  
2.00 4

休養日数 **4**

平・平均 休・平均  
2 3

休養日数 **9**

平・平均 休・平均 #DIV/0!  
#DIV/0! 3 3.46