令和7年度 活動計画書 実績報告書

１学期

学校名 **蓮田市立蓮田南中学校**　　部活動名 **女子ソフトテニス部**

4月

	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月			1.5	通常練習	校内
15	火	○				
16	水			1.5	通常練習	校内
17	木			1.5	通常練習	校内
18	金			1.5	通常練習	校内
19	土			3	通常練習	校内
20	日			5	大会	校外
21	月	○				
22	火			1.5	通常練習	校内
23	水			1.5	通常練習	校内
24	木			1.5	通常練習	校内
25	金			1.5	通常練習	校内
26	土	○				
27	日			4	通常練習	校内
28	月			1.5	通常練習	校内
29	火	○				
30	水			1.5	通常練習	校内

休養日数	平・平均	休・平均
4	#NAME?	#NAME?

5月

	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	木			1.5	通常練習	校内
2	金	○				
3	土			5	大会	校外
4	日			5	大会	校外
5	月	○				
6	火			3	通常練習	校内
7	水			1.5	通常練習	校内
8	木			1.5	通常練習	校内
9	金			1.5	通常練習	校内
10	土	○				
11	日			1.5	通常練習	校内
12	月			1.5	通常練習	校内
13	火	○				
14	水			1.5	通常練習	校内
15	木			1.5	通常練習	校内
16	金			1.5	通常練習	校内
17	土			4	大会	校外
18	日	○				
19	月	○				
20	火	○				
21	水	○				
22	木	○				
23	金			1.5	通常練習	校内
24	土			4	大会	校外
25	日			4	大会	校外
26	月			1.5	通常練習	校内
27	火			1.5	通常練習	校内
28	水	○				
29	木			1.5	通常練習	校内
30	金			1.5	通常練習	校内
31	土			4	大会	校外

休養日数	平・平均	休・平均
10	1.50	3.8125

6月

	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	日	○				
2	月			1.5	通常練習	校内
3	火			1.5	通常練習	校内
4	水			1.5	通常練習	校内
5	木			1.5	通常練習	校内
6	金			1.5	通常練習	校内
7	土			3	通常練習	校内
8	日			4	大会	校外
9	月			1.5	通常練習	校内
10	火			1.5	通常練習	校内
11	水		○			
12	木		○			
13	金		○			
14	土	○				
15	日	○				
16	月			1.5	通常練習	校内
17	火			1.5	通常練習	校内
18	水			1.5	通常練習	校内
19	木			1.5	通常練習	校内
20	金	○				
21	土			3	通常練習	校内
22	日	○				
23	月			1.5	通常練習	校内
24	火	○				
25	水			1.5	通常練習	校内
26	木			1.5	通常練習	校内
27	金			1.5	通常練習	校内
28	土	○				
29	日	○				
30	月	○				

休養日数	平・平均	休・平均
9	#NAME?	#NAME?

7月

	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	火	○				
2	水	○				
3	木			1.5	通常練習	校内
4	金			1.5	通常練習	校内
5	土			3	通常練習	校内
6	日	○				
7	月			1.5	通常練習	校内
8	火			1.5	通常練習	校内
9	水			1.5	通常練習	校内
10	木					
11	金			1.5	通常練習	校内
12	土			3	通常練習	校内
13	日	○				
14	月			1.5	通常練習	校内
15	火			1.5	通常練習	校内
16	水			1.5	通常練習	校内
17	木	○				
18	金	○				
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					
31	木					

休養日数	平・平均	休・平均	#NAME?
6	1.5	#NAME?	#NAME?