

令和5年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

1 学期

学校名 **蓮田市立蓮田南中学校**

部活動名 **女子バスケットボール部**

4月						5月						6月						7月					
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	土					1	月		1.5	通常練習	校内	1	木		1.5	通常練習	校内	1	土				
2	日					2	火		1.5	通常練習	校内	2	金		1.5	通常練習	校内	2	日		3	通常練習	校内
3	月					3	水		3	通常練習	校内	3	土					3	月		1.5	通常練習	校内
4	火					4	木		3	通常練習	校内	4	日		3	通常練習	校内	4	火		1.5	通常練習	校内
5	水					5	金		3	通常練習	校内	5	月		1.5	通常練習	校内	5	水	○			
6	木					6	土	○				6	火		1.5	通常練習	校内	6	木		1.5	通常練習	校内
7	金					7	日	○				7	水	○				7	金		1.5	通常練習	校内
8	土					8	月		1.5	通常練習	校内	8	木		1.5	通常練習	校内	8	土				
9	日					9	火		1.5	通常練習	校内	9	金		1.5	通常練習	校内	9	日		3	通常練習	校内
10	月		1.5	通常練習	校内	10	水	○				10	土					10	月		1.5	通常練習	校内
11	火		1.5	通常練習	校内	11	木		1.5	通常練習	校内	11	日		3	通常練習	校内	11	火		1.5	通常練習	校内
12	水	○				12	金		1.5	通常練習	校内	12	月		1.5	通常練習	校内	12	水	○			
13	木		1.5	通常練習	校内	13	土	○				13	火		1.5	通常練習	校内	13	木		1.5	通常練習	校内
14	金		1.5	通常練習	校内	14	日	○				14	水	○				14	金		1.5	通常練習	校内
15	土	○				15	月		1.5	通常練習	校内	15	木		1.5	通常練習	校内	15	土	○			
16	日		3	通常練習	校内	16	火	○				16	金		1.5	通常練習	校内	16	日		3	通常練習	校内
17	月		1.5	通常練習	校内	17	水	○				17	土					17	月	○			
18	火		1.5	通常練習	校内	18	木	○				18	日		3	通常練習	校内	18	火		2	通常練習	校内
19	水	○				19	金		1.5	通常練習	校内	19	月		1.5	通常練習	校内	19	水		2	通常練習	校内
20	木		1.5	通常練習	校内	20	土					20	火		1.5	通常練習	校内	20	木	○			
21	金		1.5	通常練習	校内	21	日		3	通常練習	校内	21	水	○				21	金				
22	土					22	月		1.5	通常練習	校内	22	木		1.5	通常練習	校内	22	土				
23	日		3	通常練習	校内	23	火		1.5	通常練習	校内	23	金		1.5	通常練習	校内	23	日				
24	月		1.5	通常練習	校内	24	水			大会	校外	24	土					24	月				
25	火		1.5	通常練習	校内	25	木		1.5	通常練習	校内	25	日		3	通常練習	校内	25	火				
26	水	○				26	金			大会	校外	26	月	○				26	水				
27	木		1.5	通常練習	校内	27	土	○				27	火	○				27	木				
28	金		1.5	通常練習	校内	28	日	○				28	水	○				28	金				
29	土					29	月		1.5	通常練習	校内	29	木	○				29	土				
30	日		3	通常練習	校内	30	火		1.5	通常練習	校内	30	金		1.5	通常練習	校内	30	日				
						31	水	○										31	月				

休養日数 **4**

平・平均 休・平均 **1.50 3**

休養日数 **11**

平・平均 休・平均 **1.50 3**

休養日数 **7**

平・平均 休・平均 **1.5 3**

休養日数 **5**

平・平均 休・平均 **1.6 3 1.53 3.00**