

令和5年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

1 学期

学校名 **蓮田市立蓮田南中学校**

部活動名 **男子バスケットボール部**

4月						5月						6月						7月					
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	土	○				1	月		2	通常練習	校内	1	木		2	通常練習	校内	1	土		3	通常練習	校内
2	日	○				2	火	○				2	金		2	通常練習	校内	2	日	○			
3	月	○				3	水		2	通常練習	校内	3	土		3	通常練習	校内	3	月		2	通常練習	校内
4	火	○				4	木		3	練習試合	校外	4	日	○				4	火	○			
5	水	○				5	金		2	通常練習	校内	5	月		2	通常練習	校内	5	水		2	通常練習	校内
6	木		2	通常練習	校内	6	土		3	通常練習	校内	6	火	○				6	木		2	通常練習	校内
7	金		2	通常練習	校内	7	日	○				7	水		2	通常練習	校内	7	金		2	通常練習	校内
8	土	○				8	月		2	通常練習	校内	8	木		2	通常練習	校内	8	土	○			
9	日	○				9	火	○				9	金		2	通常練習	校内	9	日		3	通常練習	校内
10	月	○				10	水		2	通常練習	校内	10	土	○				10	月		2	通常練習	校内
11	火		2	通常練習	校内	11	木		2	通常練習	校内	11	日		3	通常練習	校内	11	火	○			
12	水		2	通常練習	校内	12	金		2	通常練習	校内	12	月		2	通常練習	校内	12	水		2	通常練習	校内
13	木	○				13	土	○				13	火	○				13	木		2	通常練習	校内
14	金		2	通常練習	校内	14	日		3	通常練習	校内	14	水		2	通常練習	校内	14	金		2	通常練習	校内
15	土	○				15	月		2	通常練習	校内	15	木		2	通常練習	校内	15	土		3	通常練習	校内
16	日		3	通常練習	校内	16	火	○				16	金		2	通常練習	校内	16	日	○			
17	月		2	通常練習	校内	17	水	○				17	土		3	通常練習	校内	17	月		3	通常練習	校内
18	火	○				18	木	○				18	日	○				18	火		3	通常練習	校内
19	水		2	通常練習	校内	19	金		2	通常練習	校内	19	月		2	通常練習	校内	19	水		3	通常練習	校内
20	木		2	通常練習	校内	20	土		3	通常練習	校内	20	火	○				20	木		3	通常練習	校内
21	金		2	通常練習	校内	21	日	○				21	水	○				21	金	○			
22	土		3	通常練習	校内	22	月		2	通常練習	校内	22	木		2	通常練習	校内	22	土	○			
23	日	○				23	火		2	通常練習	校内	23	金		2	通常練習	校内	23	日			通常練習	校内
24	月		2	通常練習	校内	24	水	○			校外	24	土	○				24	月			通常練習	校内
25	火	○				25	木	○				25	日	○				25	火			通常練習	校内
26	水		2	通常練習	校内	26	金	○			校外	26	月	○				26	水			通常練習	校内
27	木		2	通常練習	校内	27	土	○			校外	27	火	○				27	木			通常練習	校内
28	金		2	通常練習	校内	28	日		3	通常練習	校内	28	水	○				28	金	○			
29	土	○				29	月		2	通常練習	校内	29	木		2	通常練習	校内	29	土			通常練習	校内
30	日		3	練習試合	校外	30	火	○				30	金		2	通常練習	校内	30	日	○			
						31	水		2	通常練習	校内							31	月			通常練習	校内

休養日数 **14**

平・平均 休・平均
2.00 2.6

休養日数 **10**

平・平均 休・平均
2.00 2.71

休養日数 **12**

平・平均 休・平均
2 3

休養日数 **9**

平・平均 休・平均
2.27 3 2.83