

# 令和4年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

## 2学期

学校名

蓮田市立蓮田南中学校

部活動名

女子バレーボール部

9月						10月						11月						12月					
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	木		2	通常練習	校内	1	土	○				1	火		1	通常練習	校内	1	木	○			
2	金		2	通常練習	校内	2	日	○				2	水		0.5	通常練習	校内	2	金		1	通常練習	校内
3	土		3	練習試合	校外	3	月		1	通常練習	校内	3	木		3	通常練習	校内	3	土	○			
4	日		3	練習試合	校内	4	火		1.5	通常練習	校内	4	金		1	通常練習	校内	4	日		3	通常練習	校内
5	月		1.5		校内	5	水		0.5	通常練習	校内	5	土	○				5	月		1	通常練習	校内
6	火		2		校内	6	木	○				6	日		3	通常練習	校内	6	火		1	通常練習	校内
7	水		1		校内	7	金		1.5	通常練習	校内	7	月		1	通常練習	校内	7	水		0.5	通常練習	校内
8	木	○				8	土		3	通常練習	校内	8	火		1	通常練習	校内	8	木	○			
9	金		2		校内	9	日	○				9	水		0.5	通常練習	校内	9	金		1	通常練習	校内
10	土	○				10	月	○				10	木	○				10	土		3	通常練習	校内
11	日	○				11	火		1.5	通常練習	校内	11	金		1	通常練習	校内	11	日	○			
12	月		3		校内	12	水		0.5	通常練習	校内	12	土	○				12	月		1	通常練習	校内
13	火		2		校内	13	木	○				13	日		3			13	火		1	通常練習	校内
14	水		1		校内	14	金		1.5	通常練習	校内	14	月	○				14	水		0.5	通常練習	校内
15	木	○				15	土		3	通常練習	校内	15	火		1	通常練習	校内	15	木	○			
16	金		2		校内	16	日	○				16	水		0.5	通常練習	校内	16	金		1	通常練習	校内
17	土		3	練習試合	校外	17	月		1	通常練習	校内	17	木	○				17	土	○			
18	日		3	練習試合	校内	18	火		1.5	通常練習	校内	18	金		1	通常練習	校内	18	日		3	通常練習	校内
19	月		3	練習試合	校外	19	水		0.5	通常練習	校内	19	土	○				19	月		1	通常練習	校内
20	火		2	通常練習	校内	20	木	○				20	日		3	通常練習	校内	20	火		1	通常練習	校内
21	水		7	大会	校外	21	金		1.5	通常練習	校内	21	月		1	通常練習	校内	21	水		0.5	通常練習	校内
22	木		6	大会	校外	22	土	○				22	火		1	通常練習	校内	22	木		2	通常練習	校内
23	金		3	練習試合	校内	23	日		3	通常練習	校内	23	水		3	通常練習	校内	23	金	○			
24	土		3	大会	校外	24	月		1	通常練習	校内	24	木	○				24	土		3	通常練習	校内
25	日	○				25	火		1.5	通常練習	校内	25	金		1	通常練習	校内	25	日	○			
26	月		1		校内	26	水		1	通常練習	校内	26	土		3	通常練習	校内	26	月		3	通常練習	校内
27	火		2		校内	27	木	○				27	日	○				27	火		3	通常練習	校内
28	水		1		校内	28	金		1.5	通常練習	校内	28	月	○				28	水	○			
29	木	○				29	土		3	通常練習	校内	29	火	○				29	木	○			
30	金		2		校内	30	日	○				30	水	○				30	金	○			
						31	月		1	通常練習	校内							31	土	○			

休養日数  
6

平・平均 休・平均  
2.32 3

休養日数  
11

平・平均 休・平均  
1.16 3

休養日数  
11

平・平均 休・平均  
0.88 3

休養日数  
12

平・平均 休・平均  
0.96 3 1.33 3.00