

# 令和5年度 **活動計画書** ・ 実績報告書

## 1 学期

学校名 **蓮田市立蓮田南中学校**

部活動名 **女子バレーボール部**

4月						5月						6月						7月					
曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所	曜日	休養日	大会等	活動時間	内容	活動場所
1	土	○				1	月		1	通常練習	校内	1	木	○				1	土	○			
2	日		4	通常練習	校内	2	火		2	通常練習	校内	2	金		2	通常練習	校内	2	日		4	通常練習	校内
3	月		3	通常練習	校内	3	水	○				3	土					3	月		1	通常練習	校内
4	火	○				4	木		4	練習試合	校外	4	日	○				4	火		2	通常練習	校内
5	水	○		休養日に変更		5	金		4	通常練習	校内	5	月		1	通常練習	校内	5	水		0.5	通常練習	校内
6	木		4	通常練習	校内	6	土	○				6	火		2	通常練習	校内	6	木	○			
7	金	○				7	日		4	通常練習	校内	7	水		0.5	通常練習	校内	7	金		2	通常練習	校内
8	土	○				8	月		1	通常練習	校内	8	木	○				8	土	○			
9	日	○				9	火		2	通常練習	校内	9	金		2	通常練習	校内	9	日		4	通常練習	校内
10	月		2.5	通常練習	校内	10	水		0.5	通常練習	校内	10	土	○				10	月		1	通常練習	校内
11	火		2.5	通常練習	校内	11	木	○				11	日		4	通常練習	校内	11	火		2	通常練習	校内
12	水		1	通常練習	校内	12	金		2	通常練習	校内	12	月		1	通常練習	校内	12	水		0.5	通常練習	校内
13	木	○		休養日に変更		13	土		4	通常練習	校内	13	火		2	通常練習	校内	13	木	○			
14	金		1.5	通常練習	校内	14	日	○				14	水		0.5	通常練習	校内	14	金		2	通常練習	校内
15	土	○				15	月		1	通常練習	校内	15	木	○				15	土	○			
16	日		4	練習試合	校外	16	火	○				16	金		2	通常練習	校内	16	日		4	通常練習	校内
17	月		1	通常練習	校内	17	水	○				17	土	○				17	月		4	通常練習	校内
18	火		2	通常練習	校内	18	木	○				18	日		4	通常練習	校内	18	火		4	通常練習	校内
19	水		0.5	通常練習	校内	19	金		2	通常練習	校内	19	月		1	通常練習	校内	19	水	○			
20	木	○				20	土	○				20	火		2	通常練習	校内	20	木		4	通常練習	校内
21	金		2	通常練習	校内	21	日		4	練習試合	校外	21	水		0.5	通常練習	校内	21	金		4	通常練習	校内
22	土	○				22	月		1	通常練習	校内	22	木	○				22	土		4	通常練習	校内
23	日		4	練習試合	校外	23	火		2	通常練習	校内	23	金		2	通常練習	校内	23	日	○			
24	月		1	通常練習	校内	24	水	○	4	大会	校外	24	土		4	通常練習	校内	24	月		4	通常練習	校内
25	火		2	通常練習	校内	25	木	○	4	大会	校外	25	日	○				25	火		4	通常練習	校内
26	水		0.5	通常練習	校内	26	金		2	通常練習	校内	26	月	○				26	水	○			
27	木	○				27	土	○	4	大会	校外	27	火	○				27	木		4	通常練習	校内
28	金		2	通常練習	校内	28	日	○				28	水	○				28	金		4	通常練習	校内
29	土		3	練習試合	校外	29	月		1	通常練習	校内	29	木	○				29	土	○			
30	日	○				30	火		2	通常練習	校内	30	金		2	通常練習	校内	30	日		4	通常練習	校内
						31	水		0.5	通常練習	校内							31	月		4	通常練習	校内

休養日数 **12**

平・平均 休・平均  
1.54 2.25

休養日数 **9**

平・平均 休・平均  
1.75 4

休養日数 **12**

平・平均 休・平均  
1.464286 4

休養日数 **9**

平・平均 休・平均  
2.25 4 1.75 3.56