

学校教育目標

『学・恕・夢 ～学びあい 思いあい 夢を育てる学校～』



はなみずき

令和5年度
学校だより第5号
1年生103名
2年生94名
3年生124名

「家庭・地域・学校の連携」を大切にしている蓮田市立蓮田南中学校
本校ホームページ <http://hasunanchu.world.coocan.jp/> ☎048-769-2021

笑顔が溢れる2学期に

校長 的場 敏幸

9月を迎えました。まだまだ厳しい暑さは残りますが、朝夕などは涼しい風が心地よく感じられ、少しずつ秋の気配が感じられる時季になりました。保護者、地域の皆様はいかがお過ごしでしょうか。夏休み中、事故等の報告はなく、全員が健康安全に過ごせたことを嬉しく思います。ありがとうございました。

今年は、夏休み前から学校総合体育大会の県大会が始まりました。本校ではサッカー、陸上競技、バドミントン、ソフトテニス、硬式テニス、剣道が大会に出場し、各会場で熱戦を繰り広げてくれました。そして、バドミントン・硬式テニスは関東大会へ、剣道は関東・全国大会に出場しました。また、東部地区吹奏楽コンクールに出場した吹奏楽部は、心に響く演奏を奏でてくれました。私は(全会場には応援に行けませんでした)、競技・演奏する生徒の真剣な姿、仲間どおしで励まし合う姿、声をかけた際に見せてくれる「笑顔」にとっても感動しました。また、夏休み中の部活動では、遠くからでも「こんにちは」と挨拶の声を響かせ笑顔を見せてくれる生徒たちに、爽やかな気持ちになるとともに逞しさを感じました。

話は変わりますが、私は夏休み中に多くのスポーツをテレビで観戦しました。その中で心に残るシーンがいくつもありました。全国高等学校野球選手権大会(甲子園)では、ピンチの場面にもかかわらず、野手・打者ともに笑顔の表情でプレイをしていました。陸上世界選手権では、日本選手たちが結果に関わらず、清々しい表情と笑顔でインタビューに答えていました。W杯バスケットボールでは、日本選手が仲間に対して笑顔で鼓舞しながら想いを届けていました。常に「真剣さの中にも笑顔を忘れない」姿勢に心が魅かれました。

「笑顔の効用」についての興味深い記事があります。あるTV番組で「笑顔の時と真剣な時でパフォーマンスが変わるか」というテーマで、東海大学体育学部教授 高妻容一氏が実験を行いました。結果は、笑顔の時の方が100m走では13人中7人が平均0.18秒縮まり、ピッチングでは9人が平均12km球速がアップしました。被検者からは、「笑顔の方が力まず動けて走りやすい」「投げるフォームがダイナミックになった」との声が紹介されていました。

また、医学・心理学の分野では「笑顔の効果」について以下のことが証明されています。



- ① 自然治癒力を持つNK細胞が活性化され、免疫力があがる。
- ② 脳への血流量が増し、脳が活性化して記憶力や判断力が高まる。
- ③ 体内の酸素が増え、血流が促進され新陳代謝が活発になる。
- ④ 副交感神経が優位に働き、自律神経のバランスが整う。
- ⑤ カロリーが消費され、基礎代謝量が上がリ筋力もアップする。
- ⑥ 脳内のホルモン(エンドルフィン)が分泌され、幸福感和鎮静作用が働く。

その他、日頃から私たち自身も「人を惹きつける」「人間関係がよくなる」など、日常の体験をとおして「笑顔の効果」を実感しています。これらのことから、「笑顔」は、その人自身と周囲に大きな効果をもたらし、時には計り知れない力を発揮するといえます。

学校は、生徒がお互いに、また教職員・地域の方々と関わり合う場面をとおして「豊かな心」を育てていく場所です。2学期は、全校生徒や地域の方々と交流する行事が多くあります。生徒たちには、毎日笑顔で学校生活を送り、「笑顔の効果や効用」を発揮し潜在的な力を引き出して、心と身体の一層の成長を期待しています。「笑顔が溢れる2学期」になりますよう、保護者・地域の皆様、御支援・御協力をどうぞよろしくお願いします。

■暑さの中頑張った部活動■

今年の夏休みも暑い中でしたが、熱中症対策をしながら部活動で汗を流しました。夏休みは県大会から始まり、関東・全国大会に進んだ生徒もありました。結果は部によってそれぞれ異なりますが、最後の大会に向けて一生懸命頑張りました。9月は新人戦があります。

【全国大会結果】

○剣道

- ・男子個人戦 北脇大翔さん(3年)
1回戦 広島県代表 惜敗

【関東大会結果】

○女子バドミントン部(団体戦)

- 1回戦 〃 2-1 家政学院中(東京)
2回戦 蓮田南 1-2 小山第二中(栃木)

○男子バドミントン部(団体戦)

- 1回戦 〃 2-1 神明中(神奈川)
2回戦 〃 0-2 若松原中(栃木)

○硬式テニス

- ・男子個人戦シングルス 鈴木龍之介さん(3年)
1回戦 由井中(東京) 惜敗

○剣道

- ・男子個人戦 北脇大翔さん(3年)
1回戦 玉穂中(山梨) 勝
2回戦 白沢中(群馬) 勝
3回戦 小山第三中(栃木) 惜敗

【学校総合体育大会埼玉県大会結果】

○サッカー部

- ・1回戦 蓮田南中 1-6 春日部南中

○陸上競技部

- ・県大会12名出場

○男子ソフトテニス部

- ・個人戦ダブルス
1回戦(田中智也さん・里山輝さんペア) 惜敗

○吹奏楽部

- ・埼玉県吹奏楽コンクール東部地区大会 銀賞

○女子バドミントン部

- ・団体戦 第3位
・個人戦ダブルス
ベスト8(海津希颯さん・高橋夢和さんペア)

○男子バドミントン部

- ・団体戦 ベスト8

○硬式テニス 鈴木龍之介さん

- ・男子個人戦シングルス 第5位

○剣道 北脇大翔さん

- ・男子個人戦 準優勝

学校の様子とお伝えします!(夏休み)

9月の主な予定

曜日	学校行事
1日(金)	始業式・避難訓練
2日(土)	
3日(日)	
4日(月)	給食開始・東部地区テスト(3年)
5日(火)	専門委員会・体育祭全体練習
6日(水)	生徒会朝会・体育祭全体練習・市内英語弁論大会
7日(木)	45分×6・体育祭全体練習・クラス別練習・係別会議
8日(金)	45×6・TT日課・全校除草・クラス別練習
9日(土)	
10日(日)	
11日(月)	45×5・TT日課・体育祭全体練習・クラス別練習
12日(火)	45×6・稲刈り(1年)・体育祭クラス別練習・係別会議・市内発明創意工夫展
13日(水)	45×6・TT日課・体育祭全体練習・クラス別練習
14日(木)	体育祭予行・全体練習
15日(金)	体育祭準備・陸上新人予選
16日(土)	体育祭
17日(日)	
18日(月)	敬老の日
19日(火)	振替休業日・体育祭予備日①
20日(水)	体育祭予備日②・生徒会立候補受付(～22日)
21日(木)	ふれあいデー
22日(金)	
23日(土)	秋分の日
24日(日)	
25日(月)	
26日(火)	
27日(水)	新人体育大会① 給食なし
28日(木)	新人体育大会② 給食なし
29日(金)	新人体育大会③
30日(土)	

※予定が変わる場合は、連絡メール等でお知らせいたします。

