

| 月                                                                                                                                                                 | 火                                                                                                                                                                               | 水                                                                                                                                                                | 木                                                                                                                                                                              | 金                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3日                                                                                                                                                                | 4日                                                                                                                                                                              | 5日                                                                                                                                                               | 6日                                                                                                                                                                             | 7日 七夕献立                                                                                                                                                                                                                      |
| <div>五目きんぴら</div> <div>牛乳</div> <div>ごはん<br/>鶏肉のごまみそかけ</div> <div>とうふのくず煮</div>  | <div>ヨーグルト</div> <div>カラフルサラダ</div> <div>牛乳</div> <div>ごはん<br/>ガバオライス</div> <div>サンラータン</div>  | <div>お麩の炒めもの</div> <div>牛乳</div> <div>わかめごはん<br/>いかの竜田揚げ</div> <div>豚汁</div>  | <div>揚げパン</div> <div>牛乳</div> <div>小松菜ともやしのサラダ<br/>ミートボールのトマト煮込み</div> <div>ガーリックスープ</div>  | <div>たなばたゼリー</div> <div>マヨネーズ</div> <div>牛乳</div> <div>かぼちゃサラダ</div> <div>ごはん<br/>ささみのレモンソースかけ</div> <div>七夕スープ</div> <div>(紙スプーン)</div>  |
| 10日                                                                                                                                                               | 11日 福岡県郷土料理                                                                                                                                                                     | 12日                                                                                                                                                              | 13日                                                                                                                                                                            | 14日                                                                                                                                                                                                                          |
| <div>牛乳</div> <div>ごはん<br/>マーボー豆腐(丼)</div> <div>やみつぎピーマン<br/>シューマイ</div>       | <div>牛乳</div> <div>儀助煮</div> <div>かしわ飯<br/>厚焼き卵</div> <div>あおさの澄まし汁</div>                    | <div>牛乳</div> <div>三色ごまあえ</div> <div>ごはん<br/>さばの塩焼き</div> <div>肉じゃが</div>   | <div>牛乳</div> <div>中華めん</div> <div>タンメン</div> <div>蒸しとうもろこし<br/>かぼちゃパイ</div>              | <div>牛乳</div> <div>ごはん<br/>夏野菜カレー</div> <div>キャベツと水菜のサラダ<br/>キャベツ入り平つくね</div>                                                           |



# 7月盛り付け図