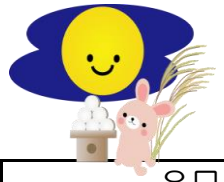
蓮田市はすぴぃ

９月盛り付け図



月	火	水	木	金
4日	5日　蓮田ありのみ献立	6日	7日	8日
キャベツとコーンのサラダ 牛乳 ご飯 豚キムチ丼の具 ワンタンスープ	牛乳 ご飯 ありのみカレー 大根サラダ プレーンオムレツ	小松菜ともやしのナムル 牛乳 ご飯 春巻き ホイコーロー	中華めん 牛乳 とんこつラーメン汁 カラフル野菜ソテー ブルーベリーマフィン	彩り和え 牛乳 ご飯 鯖の塩焼き 肉じゃが
11日	12日	13日	14日	15日
えだ豆とひじきの煮物 牛乳 ご飯 鶏肉の唐揚げ 冬瓜のスープ	ノンエッグマヨネーズ ポテトサラダ 牛乳 わかめご飯 豚肉のガーリック焼き 具だくさんみそ汁	子供パン 牛乳 カラフルサラダ ナスのミートグラタン コーンポタージュ	冷凍みかん 地粉うどん 牛乳 きつねうどん汁 こまツナあえ さつまいもとちくわのかき揚げ	根菜サラダ 牛乳 ご飯 ガパオライスの具 レンファンタン
18日	19日	20日	21日宮崎県郷土料理	22日
敬老の日	振替休日	もやしの胡麻酢和え 牛乳 ご飯 豚肉のパン粉焼き 筑前煮	タルタルソース 切り干し大根のハリハリ漬け 牛乳 ご飯 チキン南蛮 ざぶ汁	キャベツときゅうりのサラダ 牛乳 はちみつレモントースト チリコンカン
25日	26日	27日	28日	29日 お月見献立
サラダ 牛乳 とうもろこしごはん タンドリーチキン コンソメスープ	こんにゃくのソテー 牛乳 ご飯 ハンバーグケチャップソース さつまいも汁	新人戦集中日	新人戦集中日	牛乳 鶏ごぼうご飯 お月見コロッケ けんちん汁