

月

火

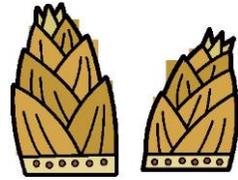
水

木

金



# 4月 もいっけず



9日

キャベツと枝豆のサラダ 

焼肉チャーハン

トックスープ

いかのコーンフレーク焼き



10日

ひじきの佃煮 

ごはん

味噌汁

揚げ鶏のごまだれかけ



11日

こんにゃくソテー 

ごはん

かきたま汁

さばの塩焼き



12日

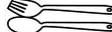
子どもパン 

もちクリームアイス

豆乳のクリームシチュー

カラフルサラダ

ハンバーグケチャップソース



15日お祝い献立

クレープ

もやしのサラダ 

わかめごはん

味噌汁

鶏肉の竜田揚げ



16日

ビーフソテー 

ごはん

マーボー豆腐

えびしゅうまい



17日

おひたし 

ごはん

肉じゃが

ちくわの磯辺揚げ



18日 オランダ料理

りんごのタルト

はちみつパン 

ヒュッツポット

エルデンスープ

豚肉のマスタード焼き



19日

ごはん

ポークカレー 

根菜サラダ

オムレツ



22日

きんぴらごぼう 

ごはん

なめこ汁

魚の南蛮ソース



23日神奈川県郷土料理

はりはりづけ 

ごはん

けんちん汁

とんづけ



24日

いちご蒸しパン

ナムル 

ごはん

中華風コーンスープ

豚肉の炒め煮



25日

地粉うどん 

きつねうどん汁

アスパラとキャベツのソテー

かき揚げ



26日

磯香あえ 

ごはん

高野煮

ツナのさんが焼き



29日

昭和の日



30日

ごま和え 

たけのこごはん

チキンカツ

白玉だんご汁