



# 5月 もいっけず

		水		木		金	
		1日		2日 子どもの日の献立		3日	
		イチゴジャム 黒パン 牛乳 親子豆のサラダ ツナとポテトのチーズ焼き 肉団子スープ		柏餅 牛乳 わかめごはん 鶏肉の塩から揚げ 吹き流し汁		憲法記念日	
6日		7日		8日		10日	
振替休日		磯香あえ 牛乳 ごはん 魚の田楽焼き じゃがいものそぼろ煮		揚げパン 牛乳 チリコンカン 大根サラダ 小皿		いちごゼリー 牛乳 切り干し大根の煮物 ごはん 豚肉のくわ焼き みそけんちん汁 (紙スプーン)	
13日スペイン料理		14日		15日		16日	
パエリア 牛乳 ポージョフリート コシード		もやしと小松菜のおひたし 牛乳 ごはん 魚のごまがらめ 吉野煮		おから入り狭山茶ケーキ 牛乳 ごはん ガバオライスの具 わかめスープ		お昼の炒め物 牛乳 ごはん ハンバーグおろしきのソース じゃがだんご汁	
20日		21日		22日		23日	
シークワサーゼリー 牛乳 ノンエッグマヨネーズ マカロニサラダ ごはん スタミナ焼肉 韓国風卵スープ		チャプチェ 牛乳 ごはん いかの南蛮ソース トックスープ		きんぴらごぼう 牛乳 ごはん えだ豆入りコロッケ キャベツのみそ汁		ヨーグルト 牛乳 焼きそば 小松菜ともやしのサラダ ウインナー (紙スプーン)	
27日静岡県郷土料理		28日		29日		30日	
みかん 牛乳 小松菜とひじきの炒め物 ごはん 桜えびとしらすのかき揚げ 駿河汁		三色サラダ 牛乳 ハムピラフ 豚肉のパイナップルソース クラムチャウダー		キャベツといんげんのごまあえ 牛乳 ごはん アジフライ 鶏肉とだけのこの土佐煮		春雨サラダ 牛乳 ごはん シュウマイ 八宝菜	
		31日					
		麦ごはん ハヤシルウ じゃこサラダ オムレツ					