


月	火	水	木	金
6月	1日	2日	3日	4日 虫歯予防献立
	ご飯 たらこチーズポテト キャベツとえだ豆のサラダ 筑前煮 牛乳	(ご飯) ハヤシライス 三色サラダ 鶏肉の塩こうじ焼き 牛乳	ハビーチーズ ご飯 シュウマイ(3個) もやしとにらのパンパンジー風 回鍋肉 牛乳	たご飯 アスパラとキャベツのソテー 大豆のしゃりしゃり揚げ 玄米だんご汁 牛乳
7日	8日	9日	10日	11日
桃ゼリー ご飯 和風スバグティ ツイストパン 海藻サラダ はんぺんツナマヨフライ 牛乳	ご飯 豚肉のパン粉焼き ジャーマンポテト キャベツとえのきのみそ汁 牛乳	小松菜の蒸しケーキ ご飯 キムタク トックスープ 牛乳	ご飯 揚げ鶏の薬味ソースかけ 野菜炒め 豆腐のくず煮 牛乳	ブルーベリークレープ ご飯 ハンバーグ和風ソース 春雨サラダ おこげのスープ 牛乳
14日 彩の国ふるさと学校給食月間献立	15日	16日	17日	18日
かて飯 ほっけの塩焼き みそポテト けんちん汁 牛乳	ダブルコーンサラダ ミートボールのトマトソースかけ ライスボール クリームシチュー 牛乳	ゆずゼリー ご飯 豚みそ丼の具 おかひじきのピリ辛サラダ ずいとん汁 牛乳	ご飯 豆腐ラーメン汁 中華めん 牛乳	(古代米ご飯) トマトカレー 大根サラダ チーズオムレツ 牛乳
21日	22日	23日 オリパラ献立 フィンランド	24日	25日
きらす揚げ ご飯 鶏肉のコーンフレーク焼き ひじきの煮物 あさりのみそ汁 牛乳	ノンエッグマヨネーズ ご飯 魚のごまからめ マッシュドパンフキン 沢煮椀 牛乳	ブルーベリーマフィン ウィンナーのBBQソースかけ 黒パン ロヒケイクト 牛乳	肉うどん汁 切り干し大根の塩昆布炒め コロック 地粉うどん 牛乳	ヨーグルト ご飯 ガバオライスの具 こんにゃくサラダ 春雨スープ 牛乳
28日	29日	30日	 コパトン&さいたまっち	
ご飯 きょうざ(3個) 五目きんぴら サンラータン 牛乳	ハムピラフ かつおフライ カレモア パイナップルゼリー 牛乳	給食なし		
彩の国ふるさと学校給食月間				